



「軽井沢紅葉まつり テニス大会」 × 「はじめてテニス」

キッズ&初心者のため「テニス プレイ&ステイ」
を開催します。気楽に普段着でテニスを始めよう！
ぜひ、ご体験下さい！

場所： 風越公園テニスコート

<u>日時：</u>	<u>1st/10:15～11:15</u>	<u>2nd/12:00～13:00</u>	<u>3rd/14:00～15:00</u>
10月12日（土）	×	○	○
10月13日（日）	○	○	○

重いラケットや長いラケットなど・・初心者だとなかなか楽しめなかつたテニス！そんな悩みを吹き飛ばす、はじめてのお子様でも気軽にテニスが体験できる画期的なプログラムを紹介します。

テニスプレイ&ステイとは、I.T.F.（国際テニス連盟）が開発したキッズ向けの指導法です。キッズの年齢に合わせた適正なラケットとボール、コートサイズを世界基準で定め、スムーズにレベルアップすることができます。このプログラムは、グローバルスタンダードとして世界各国で取り入れられています。テニスプレイ&ステイの詳細は、以下のURLまたは右記二次元コードよりYou Tube動画をご覧下さい。

<https://www.youtube.com/channel/UCqmWfh0UlPWEZ8ZGAelt4Ng>

生涯にわたりスポーツを楽しむための基礎的な体力、運動能力を発達させ複数の友達との関わりを通じ、コミュニケーション能力、やる気や集中力、社会性や認知的能力などを育むことができます。

テニスプレイ&ステイ 専用のグッズ（ネット、ラケット、ボール等）を使用し、メインコーチには菅野知子プロ（HEADアドバイザリープロスタッフ）をお迎えします。

【お問合せ先】

大会運営/藤越衣料（株） 03-6808-1351

*平日：9:30～17:30 *休日：土日曜日、祝日

【お申込み先】

軽井沢紅葉まつりテニス大会ホームページ

<http://www.karuizawamomijimatsuri.info/index.html>

尚、雨天等により、内容の変更がある場合は、大会ホームページでお知らせします。



テニスプレイ&ステイ

You Tube動画



大会ホームページ