



「軽井沢紅葉まつり テニス大会」

×

「はじめてテニス」

キッズ&初心者のための「テニス プレイ&ステイ」を開催します。
気楽にテニスを始めよう！ぜひ、ご体験下さい！

場所： 風越公園テニスコート

日時： 10月12日（土） 1st/10：00. 2nd/12：00. 3rd/14：00

重いラケットや長いラケットなど・・・初心者だとなかなか楽しめなかったテニス！
そんな悩みを吹き飛ばす、はじめてのお子様でも気軽にテニスが体験できる画期的な
プログラムを紹介します。

テニスプレイ&ステイとは、I.T.F.（国際テニス連盟）が開発したキッズ向けの
指導法です。キッズの年齢に合わせた適正なラケットとボール、コートサイズを
世界基準で定めることで、よりスムーズにレベルアップすることが出来ます。
このプログラムは、グローバルスタンダードとして世界各国で取り入れられています。
小さな子供達でも初めてラケットを持ったその日から、楽しくゲームができるという
画期的なものです。

また、大人の運動不足解消にも役立ち、成人病の予防や改善もできるという優れた
ものです。誰でも、この“TENNIS PLAY&STAY”プログラムを使って運動能力の開発、
空間認知力やコーディネーション能力を高めることができます。楽しく体を動かす
ゲームにより、生涯にわたってスポーツを楽しむための基礎的な体力、運動能力を
発達させ、複数の友達との関わりを通じて、コミュニケーション能力、やる気や
集中力、社会性や認知的能力などを育むことができます。

“TENNIS PLAY&STAY”専用のグッズ（ネット、ラケット、ボール、等）を使用し、
メインコーチに菅野知子プロ（HEADアドバイザープロスタッフ）を迎え、HEAD Japan
スタッフ 2名、等の御指導により開催します。

【お申込み先】 軽井沢町役場観光経済課 0267-45-8579 FAX 0267-46-3165

【お問合せ先】 大会運営/藤越衣料（株） 03-6808-1351 休日：土、日曜日、祝日
平日：9:30～17:30

尚、状況により、内容の変更を余儀なくされる場合がありますので、御承知置き下さい。